

# Mi primera consulta



## ¿Qué preguntas debes hacer cuando visites al Cirujano Plástico por primera vez?

Hemos preparado para ti, esta pequeña guía que puedes descargar y llevar contigo impresa, si te hace sentir más segura y para que no olvides ninguna:

- ¿Cómo saber si soy candidata para realizarme la cirugía?
- ¿Cuáles son las opciones de implantes mamarios para mí?
- ¿Podría darme una explicación detallada de los diferentes enfoques quirúrgicos posibles? ¿Cómo será la incisión?
- ¿Qué plano de implantación recomienda?
- ¿Qué tipos de implantes mamarios puedo elegir, y cuáles son las ventajas y desventajas de cada uno?
- ¿Qué herramientas posee usted que me ayuden a entender cómo será el resultado de la cirugía?
- ¿Yo puedo elegir cualquier tamaño de implante?
- ¿Qué técnica de incisión se utiliza y por qué?
- ¿Cuáles son los riesgos y posibles complicaciones quirúrgicas, y con qué frecuencia se producen?
- ¿Qué tipo de garantías poseen las distintas opciones de implantes mamarios que usted me recomienda?
- ¿Cuánto tiempo me tomará recuperarme totalmente de la cirugía?
- ¿Qué tan pronto veré los resultados?
- ¿Usted está satisfecho con los resultados de sus pacientes tanto a corto como largo plazo?
- ¿Cómo serán las cicatrices?
- ¿Cuál es su experiencia en este tipo de cirugía?
- ¿Cuántas cirugías de aumento mamario ha realizado?
- Si tengo algún problema, ¿a quién debo contactar?
- ¿Qué marca de implantes mamarios me recomienda y por qué? ¿Ofrecen garantías? ¿Puedo elegir yo la marca que quiero?
- ¿Qué tan grande será la cicatriz?
- ¿Cuánto tiempo durarán?
- ¿Cuáles son los peligros y los riesgos?
- ¿Qué pasa si quedo embarazada?
- ¿Qué pasa si quiero darle pecho a mi bebé una vez que nazca? ¿Me afectarán los implantes?
- ¿Usted es un Cirujano Plástico Certificado por el Consejo Mexicano de Cirugía Plástica?

Recuerda tomarte tu tiempo, no te sientas bajo ninguna presión para acordar el día de la cirugía. Es tu cuerpo y tu elección. Debes estar 100% satisfecha con tu médico y con sus respuestas.

Una vez terminada la consulta, hazte las siguientes preguntas:

- ¿Fue el cirujano renuente para resolver todas tus preguntas minuciosamente?
- ¿Te sentiste presionada para tomar una decisión o tu médico te sugirió a considerar un procedimiento adicional y que no consideras necesario?
- ¿Te pareció que el Cirujano puso punto final cuando le preguntaste detalladamente acerca de las credenciales como cirujano plástico?
- ¿Él o Ella se negaron a preguntarte acerca de tus motivaciones o expectativas?
- ¿Hicieron promesas acerca del resultado final, sin describir los posibles riesgos y variaciones en los resultados?

Si la respuesta para cualquiera de estas es “Si”, considera una segunda cita con otro Cirujano. Recuerda que lo más importante será que realices el procedimiento con uno que te deje totalmente satisfecha.