

Estoy Lista



¿Estoy lista para decir sí a la Cirugía de aumento mamario?

Hemos preparado para ti, esta pequeña guía que puedes descargar y llevar contigo impresa, si te hace sentir más segura y para que no olvides ninguna:

- ¿Estoy eligiendo mejorar mi apariencia para mí? Sé que otros me dan su apoyo, pero nadie más me está presionando.
- ¿Estoy siendo realista con los resultados de la cirugía? Entiendo que la cirugía puede mejorar mi apariencia, pero no cambiará otros aspectos de mi vida mágicamente.
- ¿Entiendo los posibles riesgos y complicaciones?
- ¿Estoy en un buen estado de salud y mental? Compartí todo mi historial médico con mi Cirujano y no tengo desórdenes mentales que no le dije.
- ¿Puedo pagarlo? Tengo suficientes recursos para pagar todo lo relacionado a la cirugía, incluyendo lo no monetario como tiempo para pedir en el trabajo o escuela.
- ¿Por qué ahora, y no hace un año o en algunos meses? No me siento presionada por nadie, esta es una decisión por y para mí.